

NOUVELLES INSTRUCTIONS

- **RASSEMBLEMENT dimanche matin à 10h00 sur l'eau à la ligne de départ**
- **Briefing sur l'eau VHF CANAL 8**
- **EMMARGEMENT par VHF**
- **CONTÔLE DES ÉQUIPIERS**
- **MISE À DISPOSITION 10H15**
- **AVIS DE COURSE et IC : voir le livret du coureur [SORAC ICI](#)**
- **Le parcours est disponible sur la page associée à la régata**
- **La liste des bateaux inscrits est disponible aussitôt que la régata est ouverte**
- **Les résultats sont disponibles sur la page associée à la régata dès que publiées**

REGATE SORAC = AVENANT AC ET IC

AVIS DE COURSE ET INSTRUCTIONS DE COURSES voir LE LIVRET DU COUREUR avec les modifications suivantes:

- **Toutes les inscriptions se feront uniquement en ligne depuis ce site : bouton "inscription prochaine régata" en entête**
- **les inscriptions peuvent se faire dès que la régata est ouverte, elles seront closes la veille du premier jour de régata à 14h**
- **la liste de l'équipage doit être complète et les numéros de licence des équipiers est obligatoire.**
- **les licences temporaires peuvent se prendre en ligne depuis ce site sur la page associée à la régata**
- **En cas de difficultés pour l'inscription téléphoner à Henri Roques 06 15 914 254 ou envoyer un e.mail :**
- **En cas d'impossibilité de régater à la dernière minute, les inscriptions seront remboursées ou reportées pour une autre régata**
- **Pas de briefing au centre nautique qui ne sera pas accessible**
- **Briefing sur l'eau à 10.h. VHF CANAL 8**
- **Si possible, le parcours sera sur ce site et communiqué par mail la veille du premier jour de régata**



CONSEILS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE RELATIF À LA NAVIGATION EN ÉQUIPAGE

- S'assurer que les personnes sont volontaires pour une navigation en équipage,
- N'embarquer que des volontaires,
- Idéalement faire réaliser l'auto-questionnaire en amont des navigations en équipage (consulter un médecin si nécessaire – en cas de réponse positive à une seule des questions),
- A bord, éviter les changements de poste fréquents et sans nettoyage des pièces (barre, écoutes) au gel HA ou à l'eau de mer,
- A terre, respecter les gestes barrières, porter un masque lors des croisements à l'embarquement et au débarquement (pontons, cales d'accès à l'eau...).